



Griechischer Bauernsalat

Zutaten

- Gurke
- Tomaten
- Paprika
- Zwiebel rot
- Oliven
- Olivenöl
- Essig
- Oregano
- Salz
- Pfeffer
- Schafkäse

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 105,99 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 443,46 kJ |
| Fett | 8,70 g |
| Eiweiß (Protein) | 4,32 g |
| Kohlenhydrate | 2,16 g |
| Salz | 1,20 g |
| Broteinheiten | 0,18 BE |

Allergene

Sulfit, Milch



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Thunfisch Salat

Zutaten

- Thunfisch in Wasser
- Zwiebel weiß
- Paprika Mix Fett
- Oliven schwarz
- Essig
- Gurke
- Zucker
- Salz
- Pfeffer weiß
- Eier

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 129,40 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 541,39 kj |
| | 8,64 g |
| Eiweiß (Protein) | 10,88 g |
| Kohlenhydrate | 1,93 g |
| Salz | 2,04 g |
| Broteinheiten | 0,16 BE |

Allergene

Ei, Fisch, Sulfid



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Fisolen-Rindfleischsalat mit Kernöl

Zutaten

- Zwiebel rot
- Paprika gelb
- Paprika grün
- Paprika rot Eiweiß (Protein) 10,13 g
- Fisolen
- Rindfleisch
- Kernöl
- Essig
- Salz
- Pfeffer

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 162,96 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 681,82 kj |
| Fett | 7,12 g |
| Kohlenhydrate | 14,12 g |
| Salz | 0,37 g |
| Broteinheiten | 1,18 BE |

Allergene

Sulfit, Schalenfrüchte (Kürbiskerne)



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Mozzarella mit Tomaten und Basilikum Pesto

Zutaten

- Mozzarella
- Tomaten
- Basilikum
- Olivenöl
- Salz
- Pinienkerne
- Knoblauchpaste

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 215,93 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 903,46 kJ |
| Fett | 18,17 g |
| Eiweiß (Protein) | 11,43 g |
| Kohlenhydrate | 1,38 g |
| Salz | 1,22 g |
| Broteinheiten | 0,11 BE |

Allergene

Milch, Schalenfrüchte



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Couscous Salat mit Schafkäse

Zutaten

- Couscous
- Zwiebel weiß
- Paprika gelb
- Paprika rot
- Paprika grün
- Gurke
- Tomate
- Salz
- Pfeffer weiß
- Knoblauchpaste
- Petersilie
- Schafkäse

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 190,90 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 798,70 kj |
| Fett | 0,92 g |
| Eiweiß (Protein) | 0,87 g |
| Kohlenhydrate | 1,31 g |
| Salz | 0,45 g |
| Broteinheiten | 0,11 BE |

Allergene

Gluten, Milch



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Rohkostsalat mit Avocado

Zutaten

- Rotkraut
- Zwiebel weiß
- Paprika gelb
- Paprika rot
- Paprika grün
- Gurke
- Tomate
- Salz
- Pfeffer weiß
- Avocado
- Kresse

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 190,90 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 798,70 kj |
| Fett | 0,92 g |
| Eiweiß (Protein) | 0,87 g |
| Kohlenhydrate | 1,31 g |
| Salz | 0,45 g |
| Broteinheiten | 0,11 BE |

Allergene



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Falafelbällchen mit buntem Gemüse

Zutaten

- Falafel
- Zwiebel rot
- Paprika gelb
- Paprika rot
- Paprika grün
- Gurke
- Tomate
- Salz
- Pfeffer weiß

Nährwerte pro 100g

Energie (Kilokalorien) 309 kcal

| | |
|------------------|--------|
| Fett | 0,92 g |
| Eiweiß (Protein) | 0,87 g |
| Kohlenhydrate | 1,31 g |
| Salz | 0,45 g |
| Broteinheiten | 1,14BE |

Allergene

Gluten, Milch, Ei



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Münchner Wurstsalat

Zutaten

- Edamer
- Zwiebel weiß
- Essiggurkerl
- Paprika
- Essig
- Salz
- Zucker
- Senf
- Schnittlauch
- Öl
- Leberkäse
- Ei

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 200,39 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 838,44 kj |
| Fett | 17,12 g |
| Eiweiß (Protein) | 9,89 g |
| Kohlenhydrate | 1,63 g |
| Salz | 1,53 g |
| Broteinheiten | 0,13 BE |

Allergene

Sulfit, Milch, Senf, Erdnuss, Ei



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Bulgursalat mit Joghurtdressing

Zutaten

- Bulgur
- Zwiebel
- Senf
- Paprika
- Tomaten
- Kohlenhydrate
- Salz
- Zucker
- Joghurt
- Schnittlauch
- Öl

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|------------|
| Energie (Kilokalorien) | 87,03 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 364,15 kJ |
| Fett | 1,02 g |
| Eiweiß (Protein) | 3,20 g |
| Kohlenhydrate | 15,63 g |
| Salz | 0,17 g |
| Broteinheiten | 1,29 BE |

Allergene

Sulfit, Milch, Senf, Gluten,



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf.

Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Hühnerstreifen auf buntem Salat

Zutaten

| | | |
|-----------------------|------------------------|-------------|
| • Hühnerbruststreifen | Energie (Kilokalorien) | 250,03 kcal |
| • Zwiebel | Energie (Kilojoule) | 1049,61 kj |
| • Senf | Fett | 9,33 g |
| • Paprika | Eiweiß (Protein) | 16,62 g |
| • Tomaten | Kohlenhydrate | 15,69 g |
| • Salz | Salz | 0,16 g |
| • Zucker | Broteinheiten | 1,31BE |
| • Schnittlauch | | |
| • Öl | | |
| • Blattsalat | | |
| • Gurke | | |

Nährwerte pro 100g

Allergene

Sulfit, Milch, Senf, Gluten, Soja



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!



Bunter Linsensalat mit gebratenen Tomaten

Zutaten

- Linsen Mischung
- Zwiebel
- Senf
- Paprika
- Tomaten
- Salz
- Karotten
- Schnittlauch
- Blattsalat
- Gurke

Nährwerte pro 100g

| | |
|------------------------|-------------|
| Energie (Kilokalorien) | 109,17 kcal |
| Energie (Kilojoule) | 456,75 kj |
| Fett | 0,70 g |
| Eiweiß (Protein) | 7,90 g |
| Kohlenhydrate | 17,33 g |
| Salz | 0,10 g |
| Broteinheiten | 1,44BE |

Allergene

Sulfit, Schalenfrüchte, Lupinen



Preis € 4,90 inkl. MwSt.

Die Allergene beziehen sich rein auf die Rezeptur des Gerichtes. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren anderer Allergene nicht ausgeschlossen werden. Eine Auflistung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe liegt im Restaurant auf. Sprechen Sie uns einfach an!

Preise gültig ab 09.2024!